

14.03.2021

Queridas compañeras, queridos compañeros:

Esperamos que os encontréis bien, disfrutando de salud y buen ánimo ante la ya cercana primavera.

El éxito de participación de los dos primeros seminarios digitales de ¡Adentro!® ha puesto de manifiesto, una vez más, la capacidad de las personas mayores migrantes para afrontar los retos y dificultades que presenta la vida.

Lejos de desanimarlos, la pandemia del covid ha sido y sigue siendo para una gran parte de los adentristas la ocasión para entrar en el mundo de las nuevas tecnologías y aprender a manejarlas, para mantener las relaciones sociales y seguir creciendo como personas. En este tiempo el programa ¡Adentro!® ha contribuido a fortalecer el espíritu de resistencia y el afán de superación de nuestros mayores, mejorando su calidad de vida.

A pesar de los avances que las campañas de vacunación en Europa van aportando a la lucha contra la pandemia, ésta aún persiste y nos impide realizar de forma presencial los seminarios de ¡Adentro!®.

Por éso, **el próximo seminario, que tendrá lugar los días 15 y 16 de abril**, se desarrollará también **en formato digital a través de la plataforma Zoom**. Las horas de conexión al seminario serán: **el día 15 de abril - jueves - de las 14.30 h a las 18.30 h y el día 16 de abril - viernes- de las 9,30 h a las 16.45 h**. Invitamos a participar en él a todas las personas de vuestra Misión que tengan interés.

El uso de la plataforma digital es muy fácil. Nos pondremos en contacto con las personas que se inscriban para ayudarles a utilizarla en su móvil, tablet u ordenador, si ellas lo desean. Para ello rogamos que lo indiquen en el **boletín de inscripción**, que os adjuntamos con el programa del seminario. Los interesados deben enviar su inscripción **lo antes posible**.

Carlos Sierra, experto en comunicación digital que nos acompañará en el seminario, se pondrá en contacto con las personas inscritas para poder hacer un ensayo técnico previo sobre el manejo de la plataforma digital Zoom. Para ello, **es imprescindible que en la inscripción indiquen un número de teléfono móvil y/o una dirección de correo electrónico**. El **plazo de inscripción expira el día 10 de abril**.

Esperando que este seminario sea de interés para personas de vuestra Misión Católica, os agradece vuestra colaboración y saluda cordialmente en nombre del equipo y de las instituciones titulares de ¡Adentro!®

Vicente Riesgo Alonso
Coordinador de ¡Adentro!®
Presidente de la AEF

Anexos:

- Programa del seminario
- Boletín de inscripción

Información básica sobre el programa ¡Adentro!®:

El programa ¡Adentro!® lo realizan conjuntamente la Academia Española de Formación, la Confederación de Asociaciones Españolas de Padres de Familia en la R.F.A., la Cruz Roja Alemana (DRK), con el apoyo de la Fundación Privada Can Gelabert y de la Dirección General de Migraciones.

En los **seminarios de ¡Adentro!®** hay una gran variedad de ofertas para formarse y aprender: Información sobre derechos sociales de los emigrantes mayores, collage y trabajo biográfico, taller de literatura, cómo dirigir un grupo y relacionarse con sus componentes, cómo cuidar la salud y organizar actividades socioculturales, cineforum, fotografía, nuevas tecnologías, Tai Chi, baile y gimnasia para personas mayores, tertulia y velada, etc. Además, se aprende lo que nos dicen la gerontología, la sociología y la psicología sobre la persona mayor y la filosofía en la que se basa el programa ¡Adentro!®.

Para participar no hay ningún límite de edad, ni hay que tener estudios especiales. Lo que vale es la voluntad de querer participar, aprender y multiplicar lo aprendido.