

# 19° Domingo de Tiempo Ordinario - B

**08-08-2021**

---

## **PRIMERA LECTURA**

*Con la fuerza de aquel alimento, caminó hasta el monte de Dios*

### **Lectura del primer libro de los Reyes 19, 4-8**

En aquellos días, Elías continuó por el desierto una jornada de camino, y, al final, se sentó bajo una retama y se deseó la muerte:

—«¡Basta, Señor! ¡Quítame la vida, que yo no valgo más que mis padres!».

Se echó bajo la remata y se durmió. De pronto un ángel lo tocó y le dijo:

—«¡Levántate, come!».

Miró Elías, y vio a su cabecera un pan cocido sobre piedras y un jarro de agua. Comió, bebió y se volvió a echar. Pero el ángel del Señor le volvió a tocar y le dijo:

—«¡Levántate, come!, que el camino es superior a tus fuerzas».

Elías se levantó, comió y bebió, y, con la fuerza de aquel alimento, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios.

*Palabra de Dios.*

### **Salmo responsorial: Salmo 33, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9 (R.: 9a)**

***R. Gustad y ved qué bueno es el Señor.***

Bendigo al Señor en todo momento,  
su alabanza está siempre en mi boca;  
mi alma se gloria en el Señor:  
que los humildes lo escuchen y se alegren. **R.**

Proclamad conmigo la grandeza del Señor,  
ensalcemos juntos su nombre.  
Yo consulté al Señor, y me respondió,  
me libró de todas mis ansias. **R.**

Contempladlo, y quedaréis radiantes,  
vuestro rostro no se avergonzará.  
Si el afligido invoca al Señor, él lo escucha  
y lo salva de sus angustias. **R.**

El ángel del Señor acampa  
en torno a sus fieles y los protege.  
Gustad y ved qué bueno es el Señor,  
dichoso el que se acoge a él. **R.**

## **SEGUNDA LECTURA**

*Vivid en el amor como Cristo*

### **Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 4, 30—5, 2**

Hermanos:

No pongáis triste al Espíritu Santo de Dios con que él os ha  
marcado para el día de la liberación final.

Desterrad de vosotros la amargura, la ira, los enfados e insultos y  
toda la maldad. Sed buenos, comprensivos, perdonándoos unos a  
otros como Dios os perdonó en Cristo.

Sed imitadores de Dios, como hijos queridos, y vivid en el amor  
como Cristo os amó y se entregó por nosotros a Dios como oblación  
y víctima de suave olor.

*Palabra de Dios.*

### **Aleluya Jn 6, 51**

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo  
—dice el Señor—;  
el que coma de este pan vivirá para siempre.

## EVANGELIO

*Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo*

### ✠ Lectura del santo evangelio según san Juan 6, 41-51

En aquel tiempo, los judíos criticaban a Jesús porque había dicho: «Yo soy el pan bajado del cielo», y decían:

—«No es éste Jesús, el hijo de José? ¿No conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo dice ahora que ha bajado del cielo?».

Jesús tomó la palabra y les dijo:

—«No critiquéis. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me ha enviado.

Y yo lo resucitaré el último día.

Está escrito en los profetas: "Serán todos discípulos de Dios".

Todo el que escucha lo que dice el Padre y aprende viene a mí.

No es que nadie haya visto al Padre, a no ser el que procede de Dios: ése ha visto al Padre.

Os lo aseguro: el que cree tiene vida eterna.

Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron en el desierto el maná y murieron: éste es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera.

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre.

Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo».

*Palabra del Señor.*